



Bikekurs für die Trail Protectors Emmental Mitglieder

Lerne mit dem Fahrtechnikexperten Uwe Trummer von der Bikeschule Fit for Trails, wie du dein Mountainbike besser und sicherer beherrscht, damit du bereit bist für anspruchsvolle Biketouren. Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Bikerinnen und Biker und hat den Schwerpunkt Trails fahren und Downhill.

Kursinhalt:

- Tipps zum Bike-Setup
- richtige Körperhaltung/Grundposition
- verschiedene Kurventechniken lernen
- Überwinden von Hindernissen
- Spitzkehren fahren
- Bunny Hop lernen
- Manual lernen
- Sprungtechnik lernen
- richtige Linienwahl

Kursdauer:

ca. 4 Stunden (2 Stunden Technik, 2 Stunden Biketour)

Kursort/Treffpunkt:

Parkplatz Restaurant Schützenhaus und Biketrails Burgdorf

Kurstermin:

18.11.2017, 10.00 Uhr (Verschiebedatum bei Schlechtwetter 25.11.2017)

Preis:

CHF 100.00 pro Person

Anmeldung:

per E-Mail an: guide@fitfortrails.ch

bis spätestens 16.11.2017, Teilnehmerzahl beschränkt auf 12 Personen